

**План мероприятий МБОУ Гимназии № 7 по направлению «Здоровый образ жизни»  
2023-2024 учебный год**

Утвержден на заседании  
МО классных руководителей  
от «30» августа 2023 г.



«Утверждаю»  
Директор МБОУ Гимназия № 7  
Л.А. Литвинцева  
от 01.09.2023 года

**Цель:** совершенствования работы по сохранению и укреплению здоровья, формированию здорового образа жизни обучающихся.

**Задачи:**

- формирование у учащихся адекватного представления о здоровом образе жизни, профилактика утомляемости школьников в процессе учебного труда
- стабилизация и активизация здоровьесберегающего образовательного пространства;
- обеспечение понимания значимости личностных ценностей;
- представление детям возможности овладения определенными поведенческими и коммуникативными навыками, реализующими различные формы здорового образа жизни.

**СЕНТЯБРЬ**

Направления	Мероприятие	Ответственный
<b>Физическое воспитание и формирование здоровья</b>	Классные часы по формированию ответственного поведения к здоровью Медосмотр учащихся (в течение всего года)	Классные руководители Медработник

**ОКТАБРЬ**

Направления	Мероприятие	Ответственный
<b>Физическое воспитание и формирование здоровья</b>	Участие и проведение викторин по теме ЗОЖ	Классные руководители, педагог-организатор

**НОЯБРЬ**

Направления	Мероприятие	Ответственный
<b>Физическое воспитание и формирование здоровья</b>	День здоровья Лекции нарколога Встречи специалистов молодежного центра с родителями «Основные признаки наркотиков в организме» Краевая акция «Молодёжь выбирает жизнь» Краевая Акция «Спорт-альтернатива»	Классные руководители, учителя физкультуры, специалисты молодежного центра, педагог-организатор

**ДЕКАБРЬ**

<b>Физическое воспитание и формирование</b>	Акция «Мир без наркотиков» «День борьбы со СПИДом» Классные часы посвященные «Дню борьбы со СПИДом»	Классные руководители, учителя физкультуры
---	--	---

здоровья	«Стартуют все» лыжная трасса Первенство по баскетболу Первенство района по хоккею с мячом «Плетеный мяч» Рождественский турнир по волейболу	
----------	---	--

### ЯНВАРЬ

Направления	Мероприятие	Ответственный
Физическое воспитание и формирование здоровья	Классные часы «Мы за здоровый образ жизни»	Классные руководители

### ФЕВРАЛЬ

Направления	Мероприятие	Ответственный
Физическое воспитание и формирование здоровья	Финал оздоровительного бега Спортивные старты «Солдаты в бой!» Военно – спортивная игра «Патриот-Юниор» Первенство по плаванию	Классные руководители, руководитель военно-патриотического клуба «Сибирский витязь», учителя физкультуры, педагог-организатор

### МАРТ

Направления	Мероприятие	Ответственный
Физическое воспитание и формирование здоровья	Конкурс плакатов «За здоровый образ жизни» Турнир по баскетболу Фестиваль по фитнес-аэробике Встреча с инспекторами ГБДД Конкурс «Знатоки ПДД»	Классные руководители, учителя физкультуры

### АПРЕЛЬ

Направления	Мероприятие	Ответственный
Физическое воспитание и формирование здоровья	Спартакиада допризывной молодежи Турнир «Юность Красноярья» Первенство района по л/а Встреча с инспекторами ГБДД Подготовка гимназической команды к участию в районном конкурсе «Безопасное колесо»	Классные руководители, руководитель военно-патриотического клуба «Сибирский витязь», учителя физкультуры,

### МАЙ

Направления	Мероприятие	Ответственный
Физическое воспитание и формирование здоровья	Открытие районной трассы оздоровительного бега Турнир по футболу среди старшекласников «Стартуют все» Встреча с инспекторами ГБДД Неделя безопасности дорожного движения Работа по ПДД в летний период	Классные руководители, учителя физкультуры